

「開心『果』月」活動又到了，現為學生提供「開心『果』月」的網上資源，以配合本學年的活動主題「你又食 我又食 健康水果隨時食」，即無論身處學校或家中都可享用美味又營養豐富的水果。以下介紹一些「開心『果』月」的網上資源供參考：



· 「開心『果』月」主題曲：鼓勵同學或家長在家中播放

· 水果日記卡獎勵計劃：鼓勵家長把孩子每天進食水果的情況記錄其中

· 水果摺紙天地：提供八款水果的摺紙方法



以下為 2021「開心『果』月」資訊卡，家長可以掃以下的 QR CODE 來進行活動。

2021「開心『果』月」資訊卡
Joyful Fruit Month 2021 Info Card

健康教育局
Health Education Bureau

你又食 我又食
健康水果隨時食
Healthy Fruit for Everyone at Any Time
4.2021

| | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | | | |
| 開心『果』月主題曲 Theme Song | 水果營養資訊 Nutritional Facts of Fruit | 水果常識挑戰站 Fun Fruit Quiz | 水果漫畫系列 Fruit Comic Series |

想知道更多「開心『果』月」資訊，歡迎瀏覽網頁：
<https://school.eatsmart.gov.hk/fruit>